После просмотра 30 сек видео, просьба сделать тесты ХОРА. Нажмите START

На DVD демонстрируется фрагмент записи динамической гимнастики Мастера (начало 90-х годов). Неважно, какой именно фрагмент этой гимнастики смотреть, достаточно 20-30 секунд. После чего предлагается сделать тесты .

Тесты ХОРА (тесты крайних противоположностей):

Тест А

Попытайтесь напрячь мышцы лица. Если вы почувствовали, что сделать это трудно — мышцы лица как бы спят — то вы должны понимать: у вас глубокая психофизическая релаксация. (См. «Место, роль и предназначение йоги»: патент, мимика лица).

Тест Б

Попытайтесь сжать руку в кулак. Если вы почувствовали, что сделать это трудно — мышцы как бы спят — то вы должны понимать: у вас глубокая психофизическая релаксация. (См. брошюры: кисть-инстинкт-знаки-семинебесье).

Обратите внимание: тесты напряжения не разрушили глубокий покой.

К сожалению, тест не является методом реализации, но он дает вам возможность самому сделать **сравнительный анализ, сопоставить**

общепринятое расслабление, где себе внушают разные образы и чувства,

и эволюционно-медитативную релаксацию ХОРА, где ни себе, ни другим ничего не внушают — не зомбируют, не программируют, не «рушат мозг», не «наводят порчу» и не раскалывают сознание.

В принципе, вам нужно сопоставить **метод обучения, придуманный человеком**, и **метод обучения, которым пользуется вся природа**
, и которому миллиарды лет.

Медицинское *де-факто*: внушение себе того, чего нет — **официальная, общепринятая шизофрения** , бессознательно педалируемый 2025г.

В принципе, ее корни — первобытные религии суеверий; отличие: вокруг костра не прыгают, не беснуются. А на тех, кто беснуется, сегодня есть не совсем научный термин: сектанты. Глобальный мир на глазах раскололся на два — на тихих пассионариев и на бесноватых пассионариев.

Метод ХОРА — это **природный вариант передачи и приема навыков. Древнее и проверенное этого метода нет на земле** . Никто в природе вокруг костра не прыгает и себе «творчески» не внушает того, чего нет. Орел не внушает себе, что он курица, а курица не внушает себе, что она орел, — у них здоровая психика.

Человек предполагает, что у них нет воображения. Это не так, воображение у них есть, просто оно не настолько развито, а точнее — не переразвито — как у человека. Воображая, аккуратнее надо быть.

Древнее, надежнее природного метода передачи навыков нет на земле — там исключительная невероятная сила опыта, сила реальности. Никакого воображения, как следствие — нет суеверия, нет опоры на чудеса. То есть метод передачи навыков гарантирован **самой что ни на есть высшей Инстанцией, высшей Реальностью в каждом навыке опыт сотен миллионов лет. В природе один путь реальности для всех** , а птица ты, рыба или человек — не имеет никакого значения. Потому этот метод передачи навыка самый успешный **для ЗДОРОВЬЯ, в особенности для психического**
.