

Отличия и особенности Эволюционный потенциал

В практике идет работа исключительно на эволюционный природный потенциал, который **нужно и возможно использовать в социуме**. В спорте человек потеет, идет напряжение мышц, устает, изнашивается, стареет. В

практике человек

тоже потеет, работает, НО

не устает, накапливает энергию, не изнашивается и не стареет

, и выходит из зала с драйвом, а не еле ноги волочит.

Единство покоя и действия

В практике высокая телесная активность сопровождается нарастающим прогрессирующим покоем. *Аналогов этому нет.*

Прогрессирующий эволюционный покой — это лекарство против эпидемии психических расстройств и сознательный тренинг нового типа активности — против усталости.

Это не просто «телеска», это эволюционная психология.

Естественное дыхание

В отличие от восточных техник, здесь никто не говорит Вам, как надо правильно дышать. Каждое упражнение включает **инстинктивный тип дыхания**, свойственный именно Вам и именно сейчас.

Такое дыхание обеспечивает высокий уровень эффективности и безопасности практики.

Уникальность

ХОРА **не заимствует** технические приемы из других систем. Все, что предлагается на занятиях, это запатентованное ноу-хау.

Практика и концепция ХОРА **не являются компиляцией** каких-либо древних или современных систем и абсолютно самодостаточны.

Современность

Многие существующие системы создавались мастерами для людей других рас и культур, иного воспитания и традиций. Они нуждаются в адаптации под современного человека, часто теряя при этом свою суть. ХОРА создана Мастером, живущим в наше время. Она **у**

читывает нынешнее состояние человека, экологии и социума.

Ясность и прагматизм

В практике от Мастера ХОРА **не используются** игры воображения, программирование, кодирование, гипноз и другие **методы воздействия на психику человека.**

Весь тренинг происходит с открытыми глазами в абсолютно ясном сознании. Практика рассчитана на людей думающих и рациональных, способных к объективному взвешиванию.

Доступность

Методика преподнесения практики позволяет за 2–3 занятия ввести участника в курс основных упражнений и принципов работы.

Индивидуальный подход

Несмотря на то, что работа происходит в группе, квалификация ведущих и особенности методики позволяют обеспечить индивидуальный подход к каждому участнику.