

Развитие как стиль жизни

«Я практику, как и эволюцию, не изобретал.

Она вытекает из принципов эволюции».

Мастер ХОРА, [«Другой»](#)

Словами Мастера

Требования общества к физическому и психическому здоровью человека становятся все серьезнее. Скорость жизни увеличивается, хочешь выжить в такой конкуренции — соответствуй. А психофизический износ каждого из нас из года в год все растет...

До этой мысли единицы начинают дозревать годам к 35, их заставляет это понять или болезнь, или жесткие требования социума: **хочешь быть успешным** — надо быть энергичным.

Хочешь быть здоровым и долго быть энергичным — **надо избежать всех химических, лекарственных и прочих искусственных вариантов подхлестывания энергичности.** Посмотрите на современный спорт, на шоу-бизнес — какая психология доминирует и стала нормой: «достигну результата, будет много денег и медицина меня спасет». Американские ученые пять лет проводили исследования, вывод: не спасет. Будешь овощем в кресле-качалке, с шикарным уходом — это если повезет.

Сегодня самый актуальный вопрос — это развитие, развитие и еще раз развитие человека, с внятным «как и почему».

Развитие, соответствующее нынешнему темпу цивилизации и человека, это эволюционно-видовое развитие. Для человека **развиваться — это значит пробуждать в себе природу жизни.** Кто из вас ради выживания готов полностью искусственным стать и кто такую судьбу пожелал бы своим

детям?

Эволюционно-оздоровительная программа от Мастера ХОРА это

— **гарантированная опорность**, без которой невозможно

— **пробуждение центра в животе**, без чего невозможна

— **прогрессирующая концентрация внимания**, без чего не может быть

— **омоложения внимательности и упругости тела (живой)**