

Что взять с собой на занятия:

Сменную одежду — футболку, спортивные брюки (не шорты!) из плотной нескользкой ткани. Чистую обувь без каблука — лучше всего кеды или легкие кроссовки с цепкой подошвой. Чешки, тапочки, кроссовки с рифленой, бугристой подошвой и т.д. НЕ годятся. Без соответствующей обуви вы не сможете заниматься! Желательно небольшое полотенце или носовой платок (подстилка для занятий не требуется).

ЧТО ДАЕТ ПРАКТИКА ХОРА? ДРУГОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ:

- **Постоянство усиления** личного психофизического, психоэнергетического потенциала.
- **Полное снятие** стрессового каркаса и усталости к концу каждого занятия, независимо от того, насколько напряженным был день.
- **Повышение потенциала** выживания в конкурентной среде (стрессоустойчивость, конкурентоспособность, активизация творческого потенциала).
- **Активная жизнь**, независимо от возраста.

Потенциал выживания в конкурентной среде ? главный запрос людей бизнеса и карьеры.

X

ОРА с опережением отвечает на этот запрос

[Подробнее](#)

Практика ХОРА доказывается просто, на месте. Любой бизнесмен может получить профессиональное заключение (да-нет), минуя любые рекламные программирования и объяснения-навязывания от незаинтересованного спортсмена, которому доверяет лично.

Такого ни в одной практике никогда не было и нет. В доказательствах такого класса полностью отсутствует любое программирование и навязывание.

[Подробнее](#)

С вопросами и за дополнительной информацией

пишите hora@ukrpost.net или звоните:

1 уровень 1 ступени "Базовые принципы-основы практики ХОРА" -

(044) 22-75-111, 458-47-98, 33-111-00 (собеседование)

2 уровень 1 ступени "Базовые принципы-основы практики ХОРА" - усиленная программа (12+4, 12+12) -

(044) 33-111-00, (095) 32-111-99 (собеседование)

2 ступень эволюционно-медитативной программы от Мастера ХОРА -

для участников занятий 2 уровня 1 ступени "Базовые принципы-основы практики ХОРА"

Эволюционно-медитативная личная программа от Мастера ХОРА -

(собеседование) - (044) 33-111-00, (095) 32-111-99

"Результата добиваются при постоянной повторяемости (пример — музыкант), результат сохраняется при постоянной повторяемости (пример — музыкант)

Если птица перестанет летать, она теряет постоянную повторяемость. Навык исчезает. Даже инстинкт можно убить. В принципе, это оскотинение. Если рыба перестанет шевелить плавниками, она теряет свой навык, даже рыба – и та оскотинеет. Надо понять простую вещь: ПОТЕРЯ ИНСТИНКТА – ЭТО И ЕСТЬ ОСКОТИНЕНИЕ.

Постоянная повторяемость в ХОРА направлена на восстановление жизненных природных каналов, из оскотинения — в полет. Навык сохраняется, усиливается и т.д., если вы живете по принципу «я - птица, которая в постоянном полете».

Нашел — будь верен.

Вера без умения – это фанатик. Знание без умения – это научный схоласт. Умение без веры – это природное животное. Умение без знания – разрушитель для науки, изгой.

Каждый пункт – это разные формы фанатизма.

Когда есть ВЕРА С УМЕНИЕМ, ЗНАНИЕ С УМЕНИЕМ, тогда три качества – вера, умение и знание – становятся одним целым. Это совершенно другая культура, совершенно другая традиция и совершенно другая цивилизация".

Мастер ХОРА, 30.11.2005

**Центры эволюционно-оздоровительной
программы от Мастера ХОРА на Украине**

Киев

Бодхи

Тел.: +38-044-33-111-00

Мтс: +38-095-32-111-99

Эл.почта:

hora@ukrpost.net

сайт:

<http://www.hora.org.ua>

Кеба Сергей Павлович

Тел.: +38-044-22-75-111

+38-050-558-58-78

Костенко Дмитрий Анатолиевич

Тел.: +38-044-22-75-222

Бессмертный Павел Валерьевич

Тел.: +38-066-177-77-69

Грицкевич Елена

Тел.: +38-067-709-89-00

Левченко Лидия

☐ Тел.: +38-066-948-59-28

Одесса

Гордиенко Марк

и Зазыбов Александр

Марк Гордиенко

Тел.: +38-067-483-32-30

Тел.: +38-048-794-03-80

Эл.почта:

mark_gordienko@mail.ru Этот e-mail адрес защищен от

Александр Зазыбов

Тел.: +38-048-735-07-47

Эл.почта:

marshal@inet.ua
--

Львов

Малышева Юлия
и Зубарева Галина Евгеньевна

Малышева Юлия
Тел.: +38-032-243-63-49
Тел.: +38-067-672-05-17
Эл.почта:

loramax@yandex.ru

и	Зубарева	Галина
Тел	∴ +38-032-243-63-49	
Тел	∴ +38-067-673-13-00	
Эл	.	почта

horasystem@yandex.ru

Харьков

Любовь Коровай
Тел.: +38-050-630-11-91
Эл.почта:

hora@ukr.net

Этот e-mail адрес защищен от спам-ботов

--	--

Сумы

1. Коровай Любовь	
и Парасечко Владимир	
2. Рябчун Виктория	

1.	Любовь	Коровай
Тел	∴ +38-050-630-11-91	
Эл	.	почта
hora@ukr.net		

Парасечко	Владимир	
Тел	∴ +38-099-046-33-29	

2.	Виктория	Рябчун
Тел	∴ +38-095-684-59-81	
Эл	.	почта
sumy@xopa.in.ua		

Этот e-mail адрес защищен от спам-ботов, для его просмотра у Вас должен быть включен Javascript

Симферополь

Попова	Елена	
Эл	.	почта
hora_simf@mail.ru		
Тел	. +38-050-654-72-04	