

## АННОТАЦИЯ

### к статье "Мастер ХОРА об истории становления ХОРА"

Восточная традиционная культура и созданная ею медитация не соответствуют *ни* западному психотипу,  
*ни* западной культуре,  
*ни* ее традиции,  
*ни* ее менталитету, потому что создавались под себя, а не под Запад – создавались в течение тысяч лет, из поколения в поколение. Таким образом, **медитация и восточный психотип – это единый генетический организм. Поэтому восточная динамическая медитация, перенесенная на европейский психотип, состоялась как физико-техническая практика и не может состояться как медитация** : нет ни одного факта единства ума и тела, принятого в канонах медитативного Востока. Но тем не менее, это не значит, что медитация является невозможной для западного человека. Просто нужен тест-метод, который даст рациональному человеку возможность понять, он на правильном медитативном пути или сбит с него. Чтобы это произошло, тесты должны быть таковы, чтобы сама восточная динамическая медитация могла быть подтверждена ими (тестами) или опровергнута ими (тестами), тесты должны быть понятными как *западному рациональному* типу мышления, так и *восточному иррациональному* типу мышления.

Тогда такой тест-метод становится авторитетным, в силу своей внятности и понятности, и станет препятствием для творческо-«медитативного» шарлатанства, как восточного, так и западного.

Так случилось, что в тот момент, когда в Европу ринулся восточный иррационализм, медитация и т.д., на восточный рынок ринулся западный рационализм, прагматизм, наука и демократия. Статья посвящена тестам и тонким телам (витальное, астральное, физическое) в категориях, принятых в западном менталитете и доступных современному восточному менталитету (**гравитация, эволюция, медитация и т.д.**). Предлагаемый метод тестов ХОРА находится на стыке времен, современен, объективен, доказателен и доступен пониманию обоих психотипов.

Метод, где **энергия покоя** является главной составляющей *и при этом применима* в любой активной деятельности в современном обществе, а потому соответствует запросу жизни, быту и культурной традиции Запада и Востока, – такой метод есть **условие для рождения и развития нового психотипа**

### **Мастер ХОРА об истории становления ХОРА (рабочая версия)**

[Выдержки из рабочей версии](#) [Полный текст рабочей версии с дополнительным видеоматериалом "Внутренние практики: мягкий стиль, жесткий стиль"](#).