

Відмінності й особливості

Еволюційний потенціал

У практиці іде робота винятково на еволюційний природний потенціал, який **потрібно й можливо використовувати в соціумі**

. У спорті людина пітніє, іде напруга м'язів, втомлюється, зношується, старіє. У практиці людина

теж пітніє, працює, АЛЕ

не втомлюється, накопичує енергію, не зношується й не старіє

, і виходить із залу з драйвом, а не ледве ноги тягне.

[kamagra kautabletten](#)

[viagra kaufen](#)

argaiv1801

Єдність спокою та дії

У практиці висока тілесна активність супроводжується наростаючим прогресуючим спокоєм. *Аналогів цьому немає.*

Прогресуючий еволюційний спокій — це ліки проти епідемії психічних розладів і свідомий тренінг нового типу активності — проти втоми.

Це не просто «тілеска», це еволюційна психологія.

Природне дихання

На відміну від східних технік, тут ніхто не говорить Вам, як треба правильно дихати. Кожна вправа включає **інстинктивний тип дихання**, властивий саме Вам і саме зараз. Таке дихання забезпечує високий рівень ефективності й безпеки практики.

Унікальність

ХОРА **не запозичує** технічні прийоми з інших систем. Усе, що пропонується на заняттях, це запатентоване ноу-хау.

Практика і концепція ХОРА **не є компіляцією** будь-яких давніх або сучасних систем і абсолютно самодостатні.

Сучасність

Багато існуючих систем створювалися майстрами для людей інших рас і культур, іншого виховання і традицій. Вони потребують адаптації під сучасну людину, часто втрачаючи при цьому свою змістовність. ХОРА створена Майстром, що живе у наш час. Вона **враховує** теперешній стан людини, екології та соціуму.

Ясність і прагматизм

В практиці від Майстра ХОРА **не використовуються** ігри уяви, програмування, кодування, гіпноз і інші **методи впливу на психіку людини**.
Весь тренінг відбувається з відкритими очима в абсолютно ясній свідомості. Практика розрахована на людей розмірковуючих і раціональних, здатних до об'єктивного зважування.

Доступність

Методика подання практики дозволяє за 2-3 заняття ввести учасника в курс основних вправ і принципів роботи.

Індивідуальний підхід

Незважаючи на те, що робота відбувається в групі, кваліфікація ведучих і особливості методики дозволяють забезпечити індивідуальний підхід до кожного учасника.