

«Я практику, як і еволюцію, не винаходив. Вона впливає із принципів еволюції».
Майстер ХОРА, [«Інший» kamagra kautabletten viagra kaufen](#) argaiv1801

Розвиток як стиль життя

Вимоги суспільства до фізичного та психічного здоров'я людини стають усе серйознішими. Швидкість життя збільшується, прагнеш вижити в такій конкуренції — відповідай. А психофізичний знос кожного з нас рік у рік все зростає...

До цієї думки одиниці починають дозрівати рокам к 35, їх змушує це зрозуміти або хвороба, або жорсткі вимоги соціуму: **бажаєш бути успішним** — треба бути енергійним.

Прагнеш бути здоровим і довго бути енергійним — **треба уникнути всіх хімічних, лікарських та інших штучних варіантів підхльостування енергійності**. Подивіться на сучасний спорт, на шоу-бізнес — яка психологія домінує і стала нормою: «досягну результату, буде багато грошей і медицина мене врятує». Американські вчені п'ять років проводили дослідження, висновок: не врятує. Будеш овочем у кріслі-гойдалці, із шикарним доглядом — це якщо пощастить.

Сьогодні саме актуальне питання — це розвиток, розвиток і ще раз розвиток людини, із зрозумілим «як і чому».

Розвиток, відповідний теперешньому темпу цивілізації і людини, це еволюційно-видовий розвиток. Для людини **розвиватися — це значить будити в собі природу життя**. Хто з вас заради виживання готовий повністю штучним стати та хто таку долю побажав би своїм дітям?

Еволюційно-оздоровча програма від Майстра ХОРА це

- **гарантована опорність**, без якої неможливо
- **пробудження центру в череві**, без чого неможлива
- **прогресуюча концентрація уваги**, без чого не може бути
- **омолодження уважності й пружності тіла (живий)**.