

Увага, інстинкт, дихання [cialis kaufen](#) [kamagra kautabletten](#) argaiv1240

Увага + інстинкт

Перший ступень містить в собі як роботу з тілом, так і роботу з увагою.

Один з партнерів перебуває в стані заглибленості: увага (вслуховування), крізь тіло. Увага є властивість свідомості — тренується якісна зміна свідомості, його мобільність.

Характеристика: людина глибока, не поверхнева.

Інший партнер не заважає дії в собі інстинкту. Інстинкт краще знає і робить те, що слід робити. Він не інтелектуальна стонога, яка розмірковує, як треба рухати ногами.

Характеристика: людина рішуча, активна.

Дві характеристики разом — це людей прийняття рішень. Відповідальність.

Материнське дихання

Обидві сторони тренінгу будять материнський дихання (дихання плоду в утробі).

Стреси і депресії бувають як від розуму, так і від тіла. В обох випадках вони змінюють ритм дихання.

Ритм індивідуальності йде ще з утроби (материнське дихання, матриця «я і ореал»), де плід мав максимальний захист: єдність я і ареалу. Видова пам'ять виживання.

Після народження людина несе в собі пам'ять цього дихання. На нього накладаються ритми дихання в зовнішньому ореалі, програмується особистість; створюється пам'ять, як у розумі, так і в тілі. Під нею схована індивідуальність.

Особисте дихання програмується стресами, депресіями (код особистості). Підсумок: єдність стресованого розуму і депресивного тіла; дихання — ключ до хвороб. Материнське дихання під ним поховане.

Пробудження цього дихання знімає стреси і депресії, омиваючи тіло, омиваючи свідомість.