

Майстер ХОРА

Фрагмент нової книги [kamagra kautabletten](#) [viagra kaufen](#) argaiv1801

«Транс-Ритуал ХОРА — еволюційний шлях семи небес»

(див. додатковий відеоматеріал: «ХОРА: від Динаміки до ТРЕКа»

(<http://vimeo.com/39726203>)

Християнська йога, що не відбулася Питання:

"Здрастуйте, шановний Майстер!

У декількох відповідях Ви посилаєтесь на Нагорну проповідь, я спробувала розібратися сама, але свідомості моїй не під силу виробити усвідомлене розуміння — начебто б по-російськи, але мозок потрапив у ступор і це дратує страшно.

Дуже Вас прошу, Майстер, перекладіть для мого розуміння «Блаженні злиденні духом тому що їх є Царство Небесне» — те, що говорив Христос у Нагорній проповіді (Євангеліє від Матфея, розділ 5, Заповіді Блаженства).

«Злиденні духом» — для мене взагалі камінь спотикання. Може бути, якщо я зрозумію це, автоматично стане зрозумілою й уся проповідь?

Дуже прошу Вас, у мене наболіло: старі поклади, а отут прорвало далі нікуди, дуже

потрібно Ваше напоумлення — якщо можна, прошу перекласти з російської на російську, що називається, ЩО ТАМ ВСЕ-ТАКИ НАПИСАНО".

Відповідь Майстра:

На простій, доступній мові, не поглиблюючись: як я розумію йогу — це **практика контролю життя та смерті в собі**

. Та різні витончені методи, які повинні привести до такого результату. Для чого така практика потрібна? — щоб «я» було конкретизовано, виділене. У такий спосіб

«я» осягає шлях, куди в підсумку піти

. Буддистська йога, в принципі, зайнята тим же самим.

У підсумку, ціль різних йог — вибір, куди піти. Також практика життя й смерті дозволяє досліджувати методи здоров'я — для того, щоб здоров'я дозволяло витримати надскладну для психіки дослідницьку діяльність. Це мій короткий опис йоги.

Тепер про християнську йогу, що не відбулася.

Нагадаю: Вчитель порятунку пішов з життя в 33 роки, пішов дуже рано. Проте, залишив у людській ментальності негасаюче світло. Я гадаю, у моїх текстах ви не раз переконувалися: я бачу йогу, практичний містицизм там, де їх ніхто не бачить.

Разом, християнська йога, що не відбулася.

«Блаженні злиденні духом, тому що їх є Царство Небесне» (Нагорна проповідь, Мф. 5:5).

Російськомовним є зиск звернути увагу на слово «подих»: «дихати» і «душу» — дуже близькі, зв'язані слова. «Подих» і «дух» також близькі слова.

Тоді злиденні духом — це означає злиденні подихом.

У кого такий подих? - у хворих, вони ослаблені, ледве дихають. Душа перебуває на межі покидання тіла, коли людина хвора й слаба, — от що означає «злиденні подихом-духом», людина перебуває між життям і смертю.

Особисто для мене досить легкого послаблення, щоб я цю межу між життям і смертю відчував усередині себе й бачив її зовні [\[См. відео «Глибока медитативна релаксація та тести спокою»\]](#). Але для більшості людей відчуття межі між життям і смертю знаходиться набагато глибше, важко сприймається.

Який висновок треба зробити: **той, хто може затамовувати подих, або свідомо послабляти себе, той іде містичним шляхом пізнання шляху відходу в інше буття**. Таким чином, у словах «Блаженні злиденні духом, тому що вони є Царство Небесне» прихована містична християнська практика досягнення Вищої Межі, що не відбулася.

Я розумію, за бажання що завгодно можна побачити в цих словах, і навіть протиставити мені всю християнську культуру та цивілізацію й авторитети: такого методу в цих словах за 2000 років ніхто не бачив! Те, що ніхто цього не бачив, це правда. Але мої пояснення неможливо спростувати, навіть якщо зібрати всіх релігійних містиків і медиків світу, що жили після Христа. Нагадаю: Вчитель порятунку дуже рано пішов з життя — тобто багато чого не показав і не встиг навчити.

Йоги займаються зануренням у медитацію (я маю на увазі серйозну, от такого класу медитацію: життя-смерть-Вища Межа). Серйозна медитація — **затамування подиху, занурення в себе, умертвіння почуттів — це близький аналог послабленої людини, або вмираючої людини**.
Тому «Блаженні злиденні духом» — це шлях, метод відходу в Царство Небесне.
Так я це бачу.

Нагадаю: на людському тілі сьоме небо — це головний мозок.

А аналоги, що приводяться мною, — людей послаблена, хвора — зрозумілі будь-якій людині. От тільки контрольоване послаблення — малодоступне.

Але текст Вчителя порятунку, що читається, нескладний для розуміння сучасної людини, за умови, що вона не закрита містечковим культурним кодом людини. Все-таки треба зрозуміти, що загальнолюдська цивілізація, загальнолюдські цінності — це більше будь-якої замкненої системи цінностей. Тому що замкнена система цінностей — це так чи інакше протиставляти себе всьому іншому світу. Таким чином, конфлікт буде неминучий, і вся історія людства цьому підтвердження. Замкнутість не дає бачити картину в цілому, а сила замкнутості в єдності. У минулому для виживання серед інших це було непогано, але сьогодні світ інший, замкнутість небезпечна — і для соціуму, і для людини. Поставтеся серйозно до цих слів. Сьогодні замкнутість — це маніпуляція свідомістю, а відкритість — це розвиток.

Продовжу.

«Блаженні лагідні, тому що вони успадкують землю» (Нагорна проповідь, Мф. 5:5).

Хто такі лагідні? **Лагідні — це значить слухняні.**

Самі слухняні — це діти, вони тягнуться до матері, й які б вони примхливі не були, вони лагідні та слухняні. Діти від дорослих відрізняються тим, що цілий день швидко пересуваються, **і з диханням у них усе добре**. Вони здорові, і в них готовність розвиватися, і фізично, і розумово.

Думка, що викладаю я, щодо християнської йоги, що не відбулася, буде складно зрозуміти дорослим, їх буде стримувати містечковий культурний код, **Коли людина хворіє, її тіло стискається, містечковий культурний код точно так само стискає людське тіло, подих і розум**

. Ця хвороба породжена страхом і незнанням волі думки.

У сучасних молодих людей такого страху немає (інтернет зруйнував усі межі). А в країнах

з інформаційною зачиненістю молодих кодують страхом протистояння культур, і вони в підсумку не можуть користуватися інформаційною ментальністю всього світу.

Зачиненість — це одна сторона медалі, інша її сторона — пробудження фанатизму.

Зачиненість — це метод маніпуляції масовою свідомістю.

Учорашній культурний код — це наповнена чаша, у яку нічого не налити. Молодість відкрита всьому сьогоdnішньому цивілізованому світу, і в парубка висока здатність до поглинання всього кращого зі світової культури. Містечковий культурний код завжди обмежував людину, позбавляв волі й перешкоджав розвитку.

«Блаженні лагідні, тому що вони успадкують землю».

Самі лагідні — це діти. Але й ті, хто хворіють, теж стають, як діти. На відміну від дорослих, що хворіють, страждають і людей у похилому віці, **діти дивляться в цей світ, а не в Царство Небесне**

.

Послаблен, ті, що хворіють, вимушені слухати своє дихання, прислуховуватися до себе; коли втомлюються, зупиняються, відпочивають і далі йдуть. А от діти в себе не дивляться, вони дивляться в цей світ і швидко рухаються по землі — літають над землею! — а **коли втомлюються, їх зупиняє інстинкт.**

Таким чином, молодість дивиться в світ — вони успадковують землю.

А старість, захворювання, **змушує** дивитися в себе, а не в світ, — тому «їх є Царство Небесне».

Реальні практичні містики, йоги теж дивляться в себе, і роблять це професійно. Тому вони й довідуються, що таке Царство Небесне.

Правильно організований тренінг знаходиться між бадьорістю дитини та заглибленістю послабленого, котрий готується піти з життя. Щоб уміти займатися такою йогою, потрібно як здоров'я, так і вміння поринати в послаблення. Це професійна пара — єдність спокою та дії, або дія з відсутністю напруги в тілі — це інша психічна реальність [\[див. тест поза Будди — поза дебіла, стаття «Впізнавання»\]](#)

Правильний тренінг:

- 1) **це правильна еволюційна опірність,**
- 2) **це правильне еволюційне дихання,**
- 3) **та правильна еволюційна концентрація уваги.**

Це й робить наша практика на рівні інстинкту — тобто безпомилково.

Мої тлумачення глибоко містичні — проте, зрозумілі, доступні та неподільні з еволюцією людського виду. **Мої тлумачення та моя позиція гранично позитивні та відповідають будь-яким стандартам людяності**

Я пропустив один рядок Нагорної проповіді, між злидінними духом і лагідними, — **«Блаженні, що плачуть, тому що вони втішаться»** (Мф. 5:4).

Плачуть усередині себе, оплакують усередині себе **послаблені**, а також **душі витончені** — що

дивляться в себе

. І тому це шлях у Царство Небесне, втішаться ті, що плачуть.

Плачуть також діти, що дивляться назовні, — коли голодні, або в них дитячі образи, або їх покарали. Вони втішаються, тому що подорослішають, стануть сильними й успадковують землю. Вони, настраждавшись, утішаються, знайдуть опору усередині себе та зовні. Вони блаженні, тому що будуть жалісливі до інших. Співстраждання — це мудрість, що прийшла крізь особисте страждання.

Ісус жив недовго та навчав короткий проміжок часу. Ми знаємо, що Він навчав словом. **Це як у будь-якій науці: є теорія, а потім практика**. Після такої теорії яка була б практика, ніхто не знає. Я показав один з можливих варіантів.

Треба пам'ятати, що Ісус жив на Сході, де **практичний містицизм квітнув**, й якій би практиці Він навчав, ми не знаємо, рано Вчитель пішов.

Свою практичну версію, що виходить з Його навчання словом, я показав, вона реально здійсненна, що й розуміється. Як розумію, так і виклав. Жив би я 2000 років тому, я зрозумів би ці слова точно так само, як і зараз, — тому що за 2000 років нічого не змінилося ні серед лагідних (дітей), ні серед злиденних духом (послаблені люди). Мої очі бачать те, що бачать усі, я не на стрілки приладів дивлюся, я дивлюся в себе, я навчений *зсередини*. Що молоді люди повинні почути: реальна містична практика завжди доказова, опирається на зрозуміле, а не на всякого роду фентезі та вигадки. Не давайте маніпуляторам словом викрадати ваш розум.

Я показав практику єдності двох світів — розкривши всього три рядки. А в Нагорній проповіді рядків трохи більше. Не лінуйтеся, читайте. У цих рядках — **людський культурний код**.

(див. додатковий відеоматеріал: «ХОРА: від Динаміки до ТРЕКу» (<http://vimeo.com/39726203>)

Майстер ХОРА, Фрагмент нової книги "Транс-ритуал ХОРА — еволюційний шлях семи небес"

